

Arvoisa puheenjohtaja hyvät valtuutetut!

Ensiksi kiitokset aloitteen allekirjoittaneille ja käsittelijöille!

Hyvä fyysinen kunto on kaikenikäisille tärkeä asia. Nuoremmille liikunnan harrastaminen on useimmiten pienemmän kynnyksen takana kuin ikääntyvälle väestölle. Kuntalaisilla on kuitenkin oltava mahdollisuus harrastaa liikuntaa, olivatpa he minkä ikäisiä tahansa.

Vaasan kaupungissa on kiitettävästi panostettu ikääntyvän väestön kuntosaliharrastuksen Vuorikadulla. Saadun palautteen mukaan käyttö on ollut aktiivista.

On kuitenkin täysin selvää, että väestö - tässä tapauksessa vanhusväestö - tarvitsee erilaisia mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa. Ikäihmisten liikunta-aktiivisuuteen vaikuttaa sää ja erityisesti kelien liukkaus hyvin paljon, huonolla säällä ei lähdetä Vuorikadulle eikä mihinkään muuallekaan harrastamaan liikuntaa.

Vanhusten liikunta-aktiivisuuden lisäämiseksi tarvitaan monia eri keinoja. Yksi keino olisi kotikuntolaitteiden lainaaminen niitä haluaville, kuten aloitteessa totean.

Vapaa-ajanlautakunta onkin antamassaan vastauksessa lähestynyt asiaa positiivisesti ja suosittelee lainaamisen aloittamisen tutkimista.

Sosiaali- ja terveystoimen alaisen koti- ja laitoshoidon palveluasumisen johtaja toteaa vastauksessaan: ”kokemukset osoittavat, että ikäihmiset tarvitsevat asiantuntevaa ohjausta kuntosalilaitteiden käytössä, jotta vältytään väärin suoritustapojen aiheuttamilta kivuilta ja revähtymiltä.” Tästä olen vastaajan kanssa samaa mieltä.

Vastaus jatkuu: ”Ohjaajan on oltava asiakkaan vieressä suorituksen aikana. Vanhusten kotikuntoilu yksinään kuntosalilaitteilla ei ole suositeltavaa.”

Edellä mainitusta olen kyllä eri mieltä. Miksi kohtuullisen terve vanhus ei voisi opastuksen jälkeen käyttää itsenäisesti kotonaan kotikuntosalilaitteita?

Vastaus jatkuu: ”Vanhukset eivät ole myöskään osoittaneet kiinnostusta kotikuntoiluun kuntosalilaitteilla”

Kuluttajatutkimuskeskuksen tekemän tutkimuksen mukaan ”Seniори-ikäiset suhtautuivat tavaroiden yhteiskäyttöön ja vuokraamiseen nuoria epäilevämmiin. Eniten kiinnostusta herättivät kuntoilu- ja urheiluvälineiden vuokraus ja yhteiskäyttö tai sijoittaminen yhteisiin tiloihin.”

Jos me haluamme asioihin muutosta, täytyy muutosta myös johtaa. Tarjoaminen luo kysyntää, myös kuntosalilaitteiden lainaamisessa!

Oletan, että haluamme, että vaasalaisista 75-vuotiaista vanhuksista asuu jatkossa kotona 90%.

Sitä ajatellen vastaus ”Vanhukset eivät ole myöskään osoittaneet kiinnostusta kotikuntoiluun kuntosalilaitteilla” kertoo kovin kovin kovin virkamiesmäisestä suhtautumisesta, joka ei tue asettamiamme tavoitteita”.

Kiitos!
Seppo Rapo