

Lähes 10 000 luistelija järven jäällä Kuopion maratonluistelussa

Kuopiossa järjestetään vuosittain yksi maailman suurimmista joukkoluistelutapahtumista. Päätaphtuma on Kuopio Ice Marathon, joka tänä vuonna luistellaan 22. kerran. Viime vuonna maratoniin osallistui 9 500 eritasoista jääkiittäjää 10 eri maasta, maailman huipuista lähes ensimmäistä kertaa luistimilla seisoviin hurjapäihin. Se tässä koko kansan tapahtumassa viehättävintä onkin, että jokainen voi taaplasta täysin omalla tyyllillään. Verkkopalautteessaan eräs englantilainen herrasmies kertoo omista kokemuksistaan: hän ei tosin osallistunut 200 km kokomaratoniin, mutta 12,5 km häneltäkin taittui sunnuntain kuntoilutapahtumassa. Aikaa kului reippaat kaksi tuntia. Hän kertoo kokeneensa suurimmat hetkensä, kun ensin 5-vuotias pikkupoika luisteli ohi,



hetken kuluttua tämän isoäiti ja kenties kohottavin hetki oli, kun sikaria tuprutteleva hollantilaismies tarjoutui hinaamaan sankariamme.

Huipuille ja aloittelijoille

10 000 luistelija odotetaan tänäkin vuonna kiertelemään Kuopion satama-alueelle edustalle aarattua ja höylättyä rataa. Hyvissä olosuhteissa käytössä on kaksi 12,5 km:n pituista rataa, heikoimmissa vain yksi. Varsinaisen maratonluistelun päivä on aina lauantai, tänä vuonna se on 18.2. Mukana ovat aina maailman parhaat maratonluistelijat, jotka parhaimmillaan tempaisevat 200 km alle 6 tunnin. Se on aikamoista kyytiä, kilometriin kuluu vain 100 sekuntia, keskinopeuden lähennellessä 35 km/t. Suurin osa luistelijoista on kuitenkin aivan tavallisia kuntoilijoita, jotka oman fysiikkansa ja taitonsa mukaan luistelevat joko täyden 200 km tai 100, 50 tai 25 km. Tämän vuoden uutuuksena on 60 km kilpaluistelu.

Sunnuntaina 19.2. on kuntoilutapahtuma, jolloin luistellaan esim. tuo englantilais herran toissa vuonna kiitämä 12,5 km. Myös torstai ja perjantai ovat tulvillaan tapahtumia Ice

Marathon -viikonloppuun liittyen, on kuutamoluistelua, koululaistapahtumaa ja esim. yritysten hokkariviesti.

Tunnelma on kuitenkin pääasia

Pääasia ei ole luisteltu matka, eikä käytetty aika, vaan osallistuminen. Hyvällä säällä, auringon paistaessa ja lumen hohtaessa valkoisena, on järven jäällä luistelu uskomattoman hieno kokemus. Eikä edes tarvitse ottaa mukaan, saatikka ostaa, omia luistimia. Järjestäjiltä saa vuokrata itselleen sopivat luistimet: pitkäkärkiset kilpaluistimet, tehokkaat retkiluistimet, tavalliset hokkarit tai vaikkapa kaunoluistimet, jos sellaisiin on tottunut. Huolto pelaa ja musiikki soi. Tarjolla on kylmiä ja kuumia juomia, mukavasti verensokeria kohottavia pikkupaloja ja mahtavaa kuopiolaista tunnelmaa. Ja tämä tunnelma on vallalla koko maratonviikonlopun, se näkyy ja kuuluu Kuopion kuuluisalla torilla, ravintoloissa ja kaduilla.

Tilastojen mukaan Kuopion talvisää on parhaimmillaan juuri helmikuun lopulla. Kevät tekee silloin jo alustavaa tuloaan, paukkupakkasten aika on yleensä ohi. Hyvällä tuurilla aurinko paistaa täysillä ja jää on loistavassa kunnossa.

Nästan 10 000 skridskoåkare på hal is i Kuopio Ice Marathon

Ett av världens största skridskoåkningsevenemang arrangeras varje år i Kuopio. Det kulminerar i Kuopio Ice Marathon, som i år äks för 22 gången. I fjol hade man med 9 500 isrännare av varierande klass och 10 olika nationaliteter, från världstoppar till våghalsar som i det närmaste första gången stod på skridskor. Här är hela publikevenemangets charm, man kan tulta sig fram på isen precis som man tycker. I sin feedback på en webbsida berättar en gentleman från England om sina erfarenheter: visserligen åkte han inte alla 200 km, som hör till en helmaraton, men han klarade sina modiga 12,5 km i söndagens motionslopp. Tiden var dryga två timmar. Sina kanske mest minnesvärda stunder hade han då, först en knatte på 5 år och om en stund barnets mor, åkte om honom. Höjdarupplevelsen infann sig några minuter senare. En holländare, bolmande på en cigarr, erbjöd sig att bogsera vår hjälte framåt.

För både toppar och nybörjare

Också i år väntar man sig att 10 000 deltagare skall skrinna omkring på den

12,5 km långa banan, som plogats och hyvlats fram på hamnområdet utanför Kuopio. Vid goda förhållanden har man två banor, vid sämre endast en. Lördagen är dagen för det egentliga maratonloppet, i år den 18.2. Världens bästa maratonåkare är alltid med, man river de 200 kilometrarna på mindre än 6 timmar. Farten är hisnande, en kilometer på 100 sekunder, medelhastigheten närmar sig 35 km/h. Största delen av skrinna är vanliga motionärer som beroende på fysik och skicklighet åker fulla 200 km eller 100, 50 eller 25 km. Nyhet för i år är tävlingsloppet på 60 km.

Söndagen den 19.2 har man ett motionsevenemang, då skrinna man de 12,5 kilometrarna som vår engelsman i fjol tillryggalade. Också torsdag och fredag är fulladdade med tilldragelser i samband med Ice Marathon-veckoslutet: skridskoåkning i mänsken, skolevesskrinning och den s.k. hockarstafetten för firmor.

Stämningen är huvudsaken

Det viktigaste är inte vilken distans man åker, inte heller den tid man använder,

utan det att man deltar. I gott väder, med solsken och vitblänkande snö, är skridskoåkning på öppen is en otroligt fin upplevelse. Man behöver inte ha med sig eller köpa egna skridskor. Av arrangörerna kan du hyra lämpliga redskap: tävlingskridskor med långa rör, effektiva färdskridskor, vanliga hockeyrör eller konståkningskridskor, om du är van vid dem. Servicen funkhar och musiken klingar: kalla eller varma drycker bjuds ut, likaså smått tilltugg som höjer blodsockret och den fantastiska Kuopio-stämningen. Och den här stämningen sitter i hela weekenden, den hörs och syns på det berömda torget i stan, på krogarna och gatorna.

Enligt statistiken är vintervädret i Kuopio bäst just i slutet på februari. Våren håller preliminärt på att nalkas, de smällkalla dagarna är ett minne blott. Har man tur gassar solen på för fullt och isen är i ett strålände skick. **1**

