

Onnettomuuksiin voi varautua.

Viime aikojen tapahtumat Aasiassa ovat saaneet monet mietteliääksi ja toteamaan, että ihminen on pieni luonnon mullistusten keskellä. Maanjäristyksen tapaista onnettomuutta ei voi oikein etukäteen ennustaa puhumattakaan sen estämisestä.

Yksi aikamme ilmiöitä on, että suomalaiset matkailivat eri puolilla maailmaa. Ei ole kovinkaan harvinaista, että maa tärisee esimerkiksi Välimeren ympäristössä ja suurempi järjestys on sielläkin ehkä ajan kysymys. Aasian katastrofista viisastuneina voidaan todeta, että matkatoimistojen esitteissä ole mitään ohjeita siitä, miten toimitaan maanjäristyksen tullessa puhumattakaan siitä, mitkä ovat hyökyaallon tunnusmerkit. Jos edellä mainituista luonnonilmiöistä annetaan tietoja ja suojausohjeita, matkailijat voivat varautua onnettomuuksiin ja tuhoja voidaan ehkä vähentää.

Kuitenkin tavallisin paikka, missä ihmistä kohtaa onnettomuus, on oma koti. Ei ole mitenkään harvinaista, että kotona kiivetään jakkaralle verhoja vaihtamaan ja liukastutaan siinä puuhassa. Pahimmassa tapauksessa voi olla seurauksena kuolema, paremmalla onnella voi selvitä luunmurtumilla tai mustelmilla. Tapaturmaa selitetään sillä, että tuoli jotenkin keikkasi, vikaa ei nähdä työn suunnittelussa. Kannattaisi kuitenkin miettiä tarkemmin, sillä kaatumiset ja putoamiset ovat yksi suurimmista tapaturmaisen kuoleman aiheuttajista maassamme. Erityisesti naiset ovat alttiita niille, sillä kaatumiset ja putoamiset ovat naisten yleisin tapaturmainen kuolinsyy. Tilastokeskuksen keräämien tietojen mukaan kaikkiaan yli 1000 suomalaista kuolee vuosittain kaatumis- ja putoamisturmissa. Määrä on huomattavasti suurempi kuin hyökyaalto-onnettomuudessa menehtyneiden kansalaistemme määrä. Surullista tässä on sekin, että ainakin teoriassa lähes kaikki kaatumis- ja putoamisonnettomuudet voitaisiin estää. Vaikka pahin ei tapahtuisikaan, onnettomuudet tulevat kalliiksi ja kuormittavat jo muutenkin ääri rajoilla toimivaa terveydenhoitoa.

Luonnonkatastrofeja emme voi estää, mutta muilta osin voimme pienentää vahinkoja varautumalla onnettomuuksiin etukäteen. Koti- ja työtapaturmat voimme estää suunnittelemalla työt kunnolla, noudattamalla ohjeita, hankkimalla asialliset suojaimet ja välineet sekä käyttämällä niitä. Keinot ovat monesti pieniä, mutta tehokkaita. Verhonripustuksessa on hyvä olla apuna tukevat tikkaat, liukkaalla säällä ulkona liikkussa on paras laittaa kengänpohjiin liukuesteet ja huolehtia alueiden hiekoittamisesta.

Vaasa 14.01.2005
Seppo Rapo

Kirjoittaja on insinööri ja Vaasan kaupunginvaltuutettu sekä terveys- ja sosiaalilautakunnan jäsen.

Kirjoitus on julkaistu sanomalahti Pohjalaisessa 17.01.2005